

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ЯР"
143515, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. ИСТРА, Д. МАНСУРОВО, ТЕР. БАЗЫ ОТДЫХА КРАСНАЯ
ГВОЗДИКА, ЗД. 1,
ОГРН: 1217700040920, ИНН: 7751191834, КПП: 501701001

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор
ООО «ЯР»
Лободанов Д. В./
«01» октября 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА –
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

г.о. Истра, д. Мансурово,
2024 г.

1. Пояснительная записка

Программа обучения «ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ» направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, программу итоговой аттестации, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

Программа разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Минпросвещения России от 27 июля 2022 года N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Цель: является усвоение обучающимися основных признаков наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобретение навыков и отработка самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб.

Категория слушателей:

настоящая программа предназначена для общего развития лиц старше 18 лет, желающих получить знания, навыки, умения по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Контингент обучающихся: к освоению программы допускаются лица старше 18 лет без предъявления требований к уровню образования

Требования к уровню образования обучающихся не предъявляются.
Срок обучения: 16 часов.

2. Требования к уровню усвоения программы

Выпускник программы должен владеть следующими компетенциями:

Знания:

- организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи;
- порядок действий в отношении пострадавшего при несчастном случае;
- средства первой помощи;
- содержание аптечки первой помощи;
- основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших;
- порядок проведения сердечно-легочной реанимации;
- порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота;
- порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром), политравме.

Умения:

- организовывать оказание первой помощи;
- проводить мероприятия в рамках первой помощи;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- пользоваться индивидуальной аптечкой;
- осуществить вызов скорой медицинской помощи и произвести осмотр места происшествия;
- определить пульс на лучевой и сонной артерии;
- пользоваться аптечкой, а также использовать подручные средства;
- производить транспортировку пострадавших с повреждением (повреждениями) головы, шеи, позвоночника, конечностей, груди на носилках и без них, в т.ч. при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь;

Владение навыками:

- оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказания первой помощи при прочих состояниях.

Методы и формы обучения

Формы учебных занятий – лекции, практические занятия. Используется самостоятельная работа слушателей с различными источниками информации, включая Интернет-ресурсы.

Форма обучения: очная.

Формы и методы контроля

Итоговый контроль по разделам: опрос по разделу.

Итоговая аттестация: зачет.

3. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов / тем / дисциплин	Всего час	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании	2	2	-	опрос
2	Основы анатомии и физиологии человека	2	-	2	опрос
3	Средства оказания первой доврачебной помощи	1	1	-	опрос
4	Первая доврачебная помощь при травмах	1	-	1	опрос
5	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях	2	1	1	опрос
6	Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании	2	1	1	опрос
7	Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами	1	-	1	опрос
8	Основы сердечно-легочной реанимации	2	1	1	опрос
9	Основы гигиенических знаний и эпидемиологии	2	1	1	опрос
	Итоговая аттестация	1			зачет
	ИТОГО:	16	7	8	

4. Календарный учебный график

Календарный график обучения является примерным, составляется и утверждается для каждой группы.

Срок освоения программы – 2 дня. Начало обучения – по мере набора группы.

Режим занятий: 8 академических часов в день.

Промежуточные аттестации проводятся на последнем занятии по теме, итоговая аттестация проводится, согласно учебному плану и календарному графику.

№	Наименование тем	Часов по плану	Учебные дни			
			1	2	3	4
1	Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании	2	2			
2	Основы анатомии и физиологии человека	2	2			
3	Средства оказания первой доврачебной помощи	1	1			
4	Первая доврачебная помощь при травмах	1	1			
5	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях	2		2		
6	Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании	2		2		
7	Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами	1		1		
8	Основы сердечно-легочной реанимации	2			2	
9	Основы гигиенических знаний и эпидемиологии	2			2	
	Итоговая аттестация	1				1
	Итого	16				

5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ.

Содержание учебной программы

Тема 1. Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании

Понятие «первая помощь». Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Порядок действий при несчастном случае на производстве. Правила и порядок осмотра места происшествия. Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило «золотого часа».

Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим. Особенности оказания помощи детям.

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

Тема 3. Средства оказания первой доврачебной помощи

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот-устройство-рот» (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук.

Аптечка первой помощи. Состав, показания для использования.

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Тема 4. Первая доврачебная помощь при травмах

Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания). Отработка приема

перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «лежа на спине», «лежа на животе».

Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты).

Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями.

Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

Тема 5. Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях

Понятие ранениях, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

Тема 6. Первая доврачебная помощь при длительном сдавливании

Понятие «травма опорно-двигательной системы»: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Биомеханика автодорожной травмы. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

Тема 7. Первая доврачебная помощь при поражениях отравляющими и химически опасными веществами

Влияние употребления водителями этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ на управление транспортным средством.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

Тема 8. Основы сердечно-легочной реанимации

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 9. Основы гигиенических знаний и эпидемиологии

Изучение влияния внешней среды (природных, общественных и бытовых условий). Изучение мер профилактики заболеваний, обеспечение оптимальных условий существования, сохранения здоровья и продления жизни. Обучение соблюдения правил личной гигиены и при нахождении в коллективе, быту, на производстве, в общественной жизни (правила коллективной гигиены).

6. Организационно-педагогические условия.

Квалификация педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса

Организация, осуществляющая образовательную деятельность, реализующая программу, укомплектована квалифицированными кадрами. Уровень квалификации работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, реализующей программу, соответствует квалификационным характеристикам по соответствующей должности.

Обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим проводится с привлечением работников или иных специалистов, имеющих подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и в соответствии с примерными перечнями тем, предусмотренными приложением № 2 Постановления № 2464, и прошедших подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи.

7. Материально-технические условия реализации программы

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению. Реализация программы в очном формате требует наличия учебного кабинета, оборудованного учебной мебелью, доской или флипчартом. Технические средства обучения: компьютер или ноутбук с программным обеспечением.

Для учебного процесса используются учебно-методические материалы, учебные пособия, презентации, тесты для самоконтроля – все, что необходимо для эффективного современного обучения.

Учебный класс №1:

Парты – 6 шт.

Стулья – 6 шт.

Флипчарт – 1 шт.

Демонстрационное оборудование для первой помощи – 1 комплект.

Ноутбук – 1 шт.

Учебный класс №2

Парты – 6 шт.

Стулья – 6 шт.

Флипчарт – 1 шт.

Ноутбук – 1 шт.

8. Итоговая аттестация

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, успешно прошедшие все разделы, предусмотренные учебным планом программы. Объем времени аттестационных испытаний, входящих в итоговую аттестацию обучающихся, устанавливается учебным планом. Итоговая аттестация по программе проводится в форме зачета посредством выполнения итогового теста. По результатам итоговой аттестации, выставляются оценки по двухбалльной системе («зачтено», «не зачтено»).

По итогу успешного освоения образовательной программы слушателям выдается Свидетельство об освоении курса.

Критерии оценки итогового тестирования: Оценивание выполненной тестовой работы ведется по следующим критериям: «не зачтено» – если дано менее 85 % правильных ответов; «зачтено» – если дано от 85 до 100 % правильных ответов.

Вопросы для устного опроса

1. Является ли оказание первой помощи действием, способным снизить смертность от травм и неотложных состояний?
2. Какие действия нужно выполнить в первую очередь на месте происшествия?
3. Какие существуют способы перемещения?
4. Возможно ли дополнение аптечек лекарствами, назначенными ее владельцу врачом? Допустима ли замена отдельных компонентов аптечки?
5. Как снизить риск заражения инфекционными заболеваниями при оказании первой помощи?
6. Для чего проводится сердечно-легочная реанимация?
7. В какой последовательности выполняются мероприятия сердечно-легочной реанимации?
8. В каких случаях следует прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
9. Что следует сделать после проведения сердечно-легочной реанимации, если у пострадавшего появилось самостоятельное дыхание?
10. Как можно помочь человеку с полным нарушением проходимости

дыхательных путей?

11. Чем опасно повреждение грудной клетки?

12. Какое кровотечение следует стараться остановить в первую очередь?

13. Каким образом можно зафиксировать шею пострадавшего при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника?

14. Что не следует предпринимать в отношении пострадавшего с травмой живота?

15. Следует ли извлекать инородный предмет из раны?

16. Каковы возможные пути поступления ядов в организм человека?

17. Какое оптимальное положение тела придается пострадавшему с признаками кровопотери?

18. Как можно помочь человеку, демонстрирующему агрессивную реакцию?

19. Что является признаками ожога дыхательных путей?

20. Может ли реакция апатии быть опасна для человека и окружающих?

Вопросы для итогового тестирования

1. Какой федеральный закон определяет первую помощь как особый вид помощи (отличный от медицинской)?

+: Федеральный закон №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

-: Федеральный закон №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в РФ»

2. При каких из перечисленных состояний оказывается первая помощь?

+: при всех перечисленных

-: отсутствие сознания

-: наружные кровотечения

-: отравления

-: ожоги

3. Какие из перечисленных мероприятий не относятся к мероприятиям по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи?

+: наложение жгута

-: определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего

-: устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья

-: определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья

4. Требования к комплектации «аптечки первой помощи (автомобильной)» утверждены:

+: Приказом Минздрава РФ от 08.10.2020 г. №1080н

-: Приказом Минздрава РФ от 15.12.2020 г. №1331н

-: не регламентированы требования к комплектации

5. Требования к комплектации «аптечки для оказания первой помощи работникам» утверждены:

-: Приказом Минздрава РФ от 08.10.2020 г. №1080н

+: Приказом Минздрава РФ от 15.12.2020 г. №1331н

-: не регламентированы требования к комплектации

6. Укажите, в каких случаях осуществляется экстренное извлечение пострадавшего из аварийного автомобиля силами очевидцев происшествия:

-: во всех случаях, когда пострадавшему требуется немедленное оказание первой помощи

+: наличие угрозы для жизни и здоровья пострадавшего и невозможность оказания первой помощи в автомобиле

-: в случае, если у пострадавшего отсутствуют признаки серьезных травм

-: экстренное извлечение пострадавшего производится только силами сотрудников скорой медицинской помощи или спасателями МЧС

7. В перечень состояний, требующих оказания первой помощи, не входят:

-: отсутствие сознания, дыхания и кровообращения

+: острые инфекционные заболевания

-: травмы различных областей тела и наружные кровотечения

-: отравления

-: отморожения и другие эффекты воздействия низких температур

8. В соответствии с существующим законодательством РФ все граждане имеют право оказывать первую помощь пострадавшему после прохождения обучения:

-: не верно

+: верно

9. К мероприятиям первой помощи не относятся:

-: мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

+: мероприятия по применению обезболивающих средств при тяжелых травмах и шоке

-: определение признаков жизни у пострадавшего;

-: мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации

-: мероприятия по осмотру пострадавшего, остановке наружного кровотечения;

-: оказание психологической поддержки пострадавшему и передача его бригаде скорой медицинской помощи

10. Выбор способа переноски пострадавшего при оказании первой помощи, прежде всего зависит:

-: от наличия средств переноски пострадавших (носилки, строп)

-: от предполагаемой дальности переноски

-: от желания пострадавшего

+: от характера травм и состояния пострадавшего

11. Частота надавливания на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации:

-: 60-80 в минуту

-: 40-50 в минуту

-: 80-90 в минуту

+: 100-120 в минуту

-: 60 в минуту

12. Правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации контролируется по следующему признаку:

+: начало подъема грудной клетки

-: начало подъема живота

-: максимальное раздувание грудной клетки

-: появление сопротивления при выполнении вдоха

13. При проведении надавливаний на грудную клетку давление руками осуществляется в следующую точку:

+: середина грудной клетки

-: верхняя половина грудины

-: в область сердца, слева от грудины

-: нижняя половина грудины

14. При полной закупорке инородным телом верхних дыхательных путей оказание первой помощи следует начать с действий:

+: придать пострадавшему устойчивое боковое положение

-: перевернуть пострадавшего на живот

-: положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь

-: положить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив разгибание шейного отдела позвоночника

15. В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной

реанимации?

+: при отсутствии у пострадавшего признаков сознания и дыхания

-: при отсутствии у пострадавшего признаков сознания

-: в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут

-: при отсутствии у пострадавшего реакции зрачков на свет

16. При появлении признаков жизни у пострадавшего, которому проводилась сердечно-легочная реанимация, необходимо выполнить следующие действия:

-: продолжить сердечно-легочную реанимацию с осторожностью

-: позвонить и отменить вызов скорой медицинской помощи

-: во избежание повторной остановки сердца и дыхания оставить его лежащим на спине, аккуратно повернув голову на бок

+: придать пострадавшему устойчивое боковое положение и контролировать его состояние

17. Давление на грудину при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему осуществляется следующим образом:

+: двумя взятыми в замок руками, расположенными одна над другой

-: кулаком одной руки

-: ладонью одной руки

-: ладонями обеих рук, помещенными крест-накрест

18. Соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечнолегочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:

+: 30 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания

-: 4 – 5 надавливаний на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания

-: 15 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания

-: в зависимости от количества людей, проводящих сердечно-легочную реанимацию: 15 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания при реанимации в одиночку, 5 надавливаний на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания при реанимации вдвоем

19. Глубина надавливания при сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:

-: 4 – 5 см

-: 3 – 4 см

-: 2 – 3 см

+: 5 - 6 см

20. Во время проведения сердечно-легочной реанимации у пострадавшего появились признаки жизни, в том числе и самостоятельное дыхание. Что надо сделать в первую очередь по окончании реанимационных мероприятий:

+: придать пострадавшему устойчивое боковое положение

-: сообщить диспетчеру скорой помощи о том, что состояние пострадавшего улучшилось

-: наблюдать за пострадавшим, быть готовым нанести прекардиальный удар при повторной утрате дыхания

-: придать пострадавшему удобное для него положение

9. Информационные и учебно-методические условия реализации программы

Нормативные правовые акты (актуальные редакции с изменениями и дополнениями)

1. Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях
3. Уголовный кодекс Российской Федерации
4. Гражданский кодекс Российской Федерации
5. Закон РФ от 11.03.1992 N 2487-1 "О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации"
6. Федеральный закон от 21.12.1994 N 69-ФЗ "О пожарной безопасности"
7. Федеральный закон от 03.04.1995 N 40-ФЗ "О федеральной службе безопасности"
8. Федеральный закон от 22.08.1995 N 151-ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей"
9. Федеральный закон от 21.07.1997 N 118-ФЗ "Об органах принудительного исполнения Российской Федерации"
10. Федеральный закон от 14.04.1999 N 77-ФЗ "О ведомственной охране"
11. Федеральный закон от 07.02.2011 N 3-ФЗ "О полиции"
12. Федеральный закон от 06.05.2011 N 100-ФЗ "О добровольной пожарной охране"

13. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
14. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
15. Федеральный закон от 02.04.2014 N 44-ФЗ "Об участии граждан в охране общественного порядка"
16. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 N 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"
17. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 260н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)"
18. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий"

Дополнительная литература

1. Кадыков, В. А. Первая помощь: учебное пособие / В. А. Кадыков, Е. М. Мохов, А. М. Морозов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021
2. Марченко Д.В. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях, Ростов-на-дону: Феникс, 2019
3. Остробородов В.В. Первая помощь: учебно-практическое пособие / В.В. Остробородов. – Барнаул: Барнаульский юридический институт МВД России, 2019
4. Первая помощь: Учебное пособие для преподавателей обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018
5. Рогозина, И. В. Медицина катастроф [электронный ресурс] / И. В. Рогозина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022

Интернет-ресурсы

1. <http://www.consultant.ru>
2. <http://www.garant.ru>